

GYM-PLAN

ab 4. Oktober 2021

MONTAG

09:30 – 10:30
Yoga

9:00 – 12:00
Sauna

Sauna
ab 16:00

18:30 – 19:25
Langhantel-
Workout

19:30 – 20:25
Spinning

DIENTSTAG

Sauna
ab 16:00

18:00 – 18:55
Rückenfit

19:00 – 19:55
Functional Training

MITTWOCH

Sauna
ab 16:00

18:00 – 18:55
Spinning

DONNERSTAG

09:30 – 10:30
Wirbelsäulengym.

9:00 – 12:00
Sauna

Sauna
ab 16:00

18:00 – 18:55
Yoga

19:00 – 19:55
H.I.T./
Core-Training

FREITAG

09:30 – 10:30
Spinning

9:00 – 12:00
Sauna

Sauna
ab 16:00

SAMSTAG

Sauna am Wochenende
und feiertags auf Wunsch.

SONNTAG

Bitte alle Kurse mit Anmeldung

Tel: 080 31-43031, Georg-Aicher-Str. 2, 83026 Rosenheim, info@tower-rosenheim.de

Winteröffnungszeiten: gültig ab 17.10., Mo. – Fr.: 9:00 – 23:00 | Sa., So., Feiertag: 10:00 – 19:00

2 WOCHEN-GUTSCHEIN



tower

Georg-Aicher-Str. 2, 83026 Rosenheim,
info@tower-rosenheim.de, Tel: 0 80 31-4 30 31