

GYM-PLAN

ab 11. Juni 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 – 10:30 Yoga	EMS Training extra zu buchen		09:30 – 10:30 Wirbelsäulengym.	09:30 – 10:30 Spinning	Sauna am Wochen- ende und feiertags auf Wunsch.	
9:00 – 12:00 Sauna			9:00 – 12:00 Sauna	9:00 – 12:00 Sauna		
Sauna ab 16:00		Sauna ab 16:00	Sauna ab 16:00	Sauna ab 16:00		
		18:00 – 18:55 Rückenfit	18:00 – 18:55 Yoga			
18:30 – 19:25 Langhantel- Workout			19:00 – 19:55 H.I.T./ Core-Training			
19:30 – 20:25 Spinning						

Bitte alle Kurse mit Anmeldung

Tel: 080 31-430 31, Georg-Aicher-Str. 2, 83026 Rosenheim, info@tower-rosenheim.de
Sommeröffnungszeiten: gültig ab 11.6., Mo. – Fr.: 9:00 – 12:00 u. 16:00 – 23:00 | Sa., So., Feiertag: 10:00 – 19:00

2 WOCHEN-GUTSCHEIN



tower

Georg-Aicher-Str. 2, 83026 Rosenheim,
info@tower-rosenheim.de, Tel: 0 80 31-4 30 31